



WEGWEISER FÜR SCHWANGERE, WERDENDE VÄTER UND JUNGE FAMILIEN

**STAATLICH ANERKANNTE BERATUNGSTELLE FÜR
SCHWANGERSCHAFTSFRAGEN**

**LANDKREIS NEUSTADT AN DER AISCH – BAD WINDSHEIM
AM GESUNDHEITSAMT**

Grußwort des Landrats

Liebe Mütter und Väter,

die Geburt eines Kindes ist eine besondere Erfahrung, die Veränderungen in allen Lebensbereichen mit sich bringt. Kinder in ein verantwortungsvolles Leben zu begleiten, stellt eine große und gesellschaftlich wichtige Aufgabe dar. Junge Eltern bewegen sich in einem neuen Umfeld, mit dem sie bisher wenige oder keine Berührungspunkte hatten. Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Gesundheitsamt des Landkreises Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim hat für alle (werdenden) Mütter, Väter, Großeltern... diesen umfassenden Wegweiser als Orientierungshilfe zusammengestellt.

Neben qualifizierten Beratungsangeboten, stationären Einrichtungen, Hebammen und Selbsthilfegruppen finden Sie noch weitere Kontaktadressen, die Ihnen während der Schwangerschaft, nach der Geburt und in den folgenden Jahren Rat, Hilfe und Unterstützung bieten können.

Ihnen und Ihrer Familie wünsche ich für die Zukunft alles Gute.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Helmut Weiß'.

Ihr Landrat
Helmut Weiß

Inhalt

Grußwort des Landrats	2
Vorwort	5
Schwangerschaftsberatung	6
Wichtige Telefonnummern	7
Angebote vor der Geburt	8
Kliniken / Geburtshaus / Hausgeburt	8
Hebammen und ihre Angebote	8
Hebammen an der Klinik Neustadt a.d.Aisch	8
Hebammen des Geburtshauses Regenbogen	8
Weitere Hebammen im Landkreis	9
Pränatale (vorgeburtliche) Diagnostik und Beratung	10
Pränatale Diagnostik	10
Psychosoziale Beratung bei pränataler Diagnostik	10
Psychologische Geburtshilfe	11
Fehlgeburt / Totgeburt	11
Ernährung	11
Second Hand Baby-Zubehör / Umstandskleidung / Möbelbörse	12
Angebote nach der Geburt	13
Babymassage	13
Babyschwimmen / Wassergewöhnung für Babys	13
Stillberatung / Stillgruppen / Mamatreff	13
Eltern-Kind-Gruppen	14
Tagesmutterbörse / Leihgroßeltern	14
Heilpädagogische Praxen	14
Ergotherapeutische Praxen	14
Logopädie	15
Frühförderung / Hilfe bei Behinderung des Kindes	15
Hilfe bei Frühgeburt	16
Familienpflege / Familienhilfe	16
Mütter/Vater-Kind-Kurvermittlung	16
Hilfe bei Depressionen im Wochenbett	17
Informationen für Menschen mit Behinderung	17
Informationen für Alleinerziehende	18
Ämter und Behörden	18
Beratungsstellen und Sprechstunden	19
Schreibabys	19
Familie, Partnerschaft und Erziehung	19
Soziale Beratung	20
Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit KASA	20
Arbeitslosigkeit und Schulden	20
Psychische Probleme und Krisen	20
Missbrauch und Gewalt	21
Selbsthilfegruppen, Initiativen und hilfreiche Links	21
Allgemein	21
Eltern mit behinderten Kindern	22
Fehlgeburt / Totgeburt	22
Frühgeburt	22
Krise und psychische Erkrankung nach der Geburt	22
„Regenbogenfamilien“	22
Zwillinge und Mehrlinge	22
Familienbildungsstätten	23
Integration und Beratung für Migrant*innen und Flüchtlinge	23

Sexuelle und häusliche Gewalt und Stalking	24
Beratungstellen und Hilfe	24
Frauenhäuser (Tag und Nacht erreichbar!)	25
Erste Hilfe am Kind.....	26
Kinderkliniken in der Region mit Notfallambulanz	26
Kinder- und Jugendpsychiater und -psychotherapeuten	27
Kinderärzte.....	28
Impressum	29

Vorwort

Diese Broschüre soll eine Orientierungshilfe für werdende Eltern und junge Familien sein.

Hier sind vorhandene Angebote vor und nach der Geburt innerhalb und außerhalb des Landkreises aufgelistet. Das Verzeichnis erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für Hinweise und Anregungen sind wir offen und dankbar.

Gerne stehen wir Ihnen für Auskünfte zur Verfügung.

Die staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen am Gesundheitsamt des
Landkreises Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim
Konrad-Adenauer-Straße 2
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 92-5305 (Sekretariat)

Termine zur Beratung sind Montag bis Freitag nach tel. Vereinbarung möglich

E- Mail: Schwangerschaftsberatung@kreis-nea.de

Internet: www.schwanger-in-nea.de

Ansprechpartner*innen:

Christine Stöbling

Wolfgang Schmidt

Hinweis:

Das Angebot von staatlich anerkannten Beratungsstellen ist für Sie kostenlos.

Wir weisen darauf hin, dass andere Angebote, die in diesem Wegweiser aufgeführt sind, kostenpflichtig sein können.

Schwangerschaftsberatung

Schwangerschaftsberatungsstellen bieten an:

- Beratung bei allen Fragen im Zusammenhang mit einer Geburt
- Vermittlung von sozialen und finanziellen Hilfen
- Beratung bei Ehe-, Familien- und Partnerschaftsfragen
- Informationen und Aufklärung über Sexualität, Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Psychosoziale Beratung für Frauen und Paare bei pränataler Diagnostik
- Nachbetreuung (weitergehende Beratung und Unterstützung) und gegebenenfalls Trauerbegleitung bei glückloser Schwangerschaft
- Beratung zu vertraulicher Geburt
- Beratung bei einem Schwangerschaftskonflikt **mit Beratungsnachweis (nur bei staatlich anerkannten Beratungsstellen)**
- Anonyme und kostenlose Beratung

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landkreises Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim

Gesundheitsamt

Konrad-Adenauer-Straße 2

91413 Neustadt a.d.Aisch

09161 / 92-5305 (Sekretariat)

Termine nach telefonischer Vereinbarung von Montag bis Freitag möglich

Außenstelle in Bad Windsheim

E-Mail: schwangerschaftsberatung@kreis-nea.de

www.schwanger-in-nea.de

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen der Diakonie Ansbach

Evang. Gemeindezentrum

Am Schlossgraben 1

91413 Neustadt a.d.Aisch,

Anmeldung über 0981 / 466149-0

Termine am Mittwoch nach telefonischer Vereinbarung

E-Mail: Schwangerschaftsberatung@diakonie-ansbach.de

www.diakonie-ansbach.de/online-beratung

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Caritasverband

Ansbacher Straße 6

91413 Neustadt a.d.Aisch

09161 / 8889-0

E-Mail: info@caritas-nea.de

Beratung Dienstag 9.30 - 16.00 Uhr, Termine nach telefonischer Vereinbarung

www.caritas.de/onlineberatung

Nordring 20

91438 Bad Windsheim

Psychosoziale Beratungsstelle – Suchtberatung des Diakonischen Werkes

Rothenburger Straße 42

91438 Bad Windsheim

09841 / 2859

E-Mail: suchtberatung@dw-nea.de

Außenstelle Neustadt/Aisch:

Evang. Gemeindezentrum

Am Schlossgraben 1

91413 Neustadt a.d.Aisch

Außenstelle Uffenheim:

Beratungszentrum

Bahnhofstraße 19

97215 Uffenheim

Außenstelle Scheinfeld:

Rathaus

Hauptstraße 3

91443 Scheinfeld

Terminvereinbarung über Bad Windsheim.

www.diakonie-neustadt-aisch.de

Beratungsstelle für seelische Gesundheit Sozialpsychiatrischer Dienst des Diakonischen Werkes

Untere Schlossgasse 7

91413 Neustadt a.d.Aisch

09161-873571

E-Mail: spdi@dw-nea.de

Außensprechstunden in Bad Windsheim und Uffenheim (Terminvereinbarung über 09161-873571)

Wichtige Telefonnummern

110 Polizeinotruf

112 Notruf (Feuerwehr und Rettungsdienst)

116117 Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztliche Hilfe außerhalb der Sprechstundenzeiten des Hausarztes
www.116117.de

089 / 19240 Giftinformationszentrale (GIZ) München

Notruf und Informationen zum Verhalten bei Vergiftungen.

0800 / 655 3000 oder 0911 / 42 48 550 Krisendienst Mittelfranken

Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen / Auch Hausbesuche

täglich 9:00 – 24:00 Uhr

Türkischsprachiges Angebot 0911 / 424855-60

Russischsprachiges Angebot 0911 / 424855-20

Sprechzeiten für die türkische oder russische Beratung entnehmen Sie bitte der Website www.krisendienst-mittelfranken.de

09161 / 1213 Notruf für Frauen

die sich bedroht fühlen oder Unterschleupf suchen etc.

Telefonisch erreichbar: tägl. 8.00 - 24.00 Uhr

08000 / 116 016 Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Telefonische Beratung: 24/7, 365 Tage im Jahr

Sofortchat 12.00 – 20.00 Uhr

Beratung in 17 Sprachen

Beratung in Gebärdensprache

Onlineberatung

0800 / 1110333 Kinder- und Jugendtelefon (kostenlos)

„Nummer gegen Kummer“

Zusätzlich bundesweit über Festnetz und Handy erreichbar unter **116 111**

Für Sorgen, Fragen und Probleme aller Art

Montag - Samstag 14:00 - 20:00 Uhr

0800 / 1110550 Elterntelefon (kostenlos)

Auskunft bei Sorgen um die Entwicklung des Kindes, wenn es Probleme in der Schule oder im Kindergarten gibt. Wenn Sie Fragen zur Erziehung haben, wenn es Streitigkeiten in der Familie gibt, etc.

Mo. - Fr. 9.00 - 11.00 Uhr, Di. - Do. 17.00 - 19.00 Uhr

Telefonseelsorge (kostenfrei und anonym)

0800 / 1110111 und 0800 / 1110222

www.online.telefonseelsorge.de/

0800 / 40 40 020 – Anonyme Beratung und Geburt

www.geburt-vertraulich.de

Angebote vor der Geburt

Kliniken / Geburtshaus / Hausgeburt

Klinik Neustadt a.d.Aisch

Paracelsusstraße 30 - 34
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 70-2201

Zur Anmeldung einer Geburt wenden Sie sich bitte spätestens 6 Wochen vor dem Termin an uns: Telefonnummer 09161 70-3535 (Mo. - Fr. 08:30 - 13:00 Uhr)

ärztliche Kreißsaalführungen – für Termine siehe Homepage:
www.kliniken-nea.de

Geburtshaus Regenbogen

Paracelsusstraße 39 c
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 1469

Telefonische Sprechstunde: Di. und Mi. 8.00 - 12.00 Uhr, sonst Anrufbeantworter

In dringenden Fällen: Handynummer der diensthabenden Hebamme über Ansage des Anrufbeantworters

E-Mail: info@geburtshaus-regenbogen.de

www.geburtshaus-regenbogen.de

Hebammen und ihre Angebote

Hebammen an der Klinik Neustadt a.d.Aisch

12-Stunden-Bereitschaftsdienst im Kreißsaal
Bereitschaftstelefon (24h): 09161 / 703535

Rebecca Cousin
0160 / 92334320

Sophia Kern
0172 / 8402912
09161 8729674

Gabi Golze
0171 / 6230004

Renate Scheuenstuhl
0162 / 9478919
09107 12 36

Theresa Prokein
0178 / 6383134

Yvonne Schöner
0176 / 66617702

Alexandra Auth
Klinik (keine Nachsorge)

Laura Scheuenstuhl
Klinik (keine Nachsorge)

Angebote:

- Vorgespräche und Führungen durch den Kreißsaal
- Geburtsvorbereitungskurse
- Vorsorgeuntersuchungen und Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Wochenbettbesuche
- Rückbildungskurse

Aktuelle Angebote und Termine bitte bei der jeweiligen Hebamme erfragen.

Hebammen des Geburtshauses Regenbogen

09161/ 14 69

hebammen@geburtshaus-regenbogen.de

Außerhalb der Sprechzeiten bitte Anrufbeantworter nutzen.

In dringenden Fällen erhalten Sie die Nummer der diensthabenden Hebamme über die Ansage des Anrufbeantworters.

Gabi Renkl

Neustadt a.d.Aisch

Angebote:

- Schwangerenvorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Wendehilfe bei Steißlagen
- Geburtsvorbereitungskurse
- Geburtshilfe im Geburtshaus und bei Hausgeburten
- Wochenbettbesuche
- Stillberatung

- Rückbildungsgymnastik
- Akupunktur, Homöopathie, Bachblüten
- Infoabende über außerklinische Geburt und Besichtigung des Geburtshauses

Aktuelle Angebote und Termine bitte bei der jeweiligen Hebamme erfragen.

Weitere Hebammen im Landkreis

Hebammenpraxis Rundherum

Altziegenrück 4
91459 Markt Erlbach
0173 / 9339281 (Christine van Zweeden)
hebammen-rundherum@outlook.de
www.vielseithof-altziegenrueck.de

Angebote:

- Schwangerenvorsorge und -nachsorge
- Geburtsvorbereitungskurse
- Yoga für Schwangere und Mutter und Kind
- Prekanga und Kangatraining
- Rückbildungsgymnastik, -yoga
- Babymassagen

Sabine Böhringer

Walddachsbach 6
91463 Dietersheim
09846 / 714 oder 0151 / 17536161
www.hebamme-sabine.eu

Angebote:

- Geburtsvorbereitung
- Rückbildungsgymnastik, Beckenboden und Feldenkrais
- Still- und Ernährungsberatung
- Kaiserschnittgruppe
- Babytreff für die Ernährung mit Flasche

Johanna Huber

Weinbergstraße 3
91481 Altershausen
09166 / 996840
www.hebammejohannahuber.de

Angebote:

- Schwangerschaftsbegleitung und -vorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Hausgeburten und Wochenbettbesuche
- Ernährungs- und Stillberatung
- Beratung in natürlicher Empfängnisregelung
- Begleitung bei Fehl- und Totgeburt

Hebammenpraxis Corina Hack

Ansbacher Straße 20
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 8726474 oder 0172 / 3634239
www.hebammenpraxis-neustadt.de

Angebote:

- Schwangerenvorsorge und Geburtsvorbereitung
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Wochenbettbetreuung
- Kurse, z.B. Rückbildungsgymnastik, Babymassage

Sabine Ehrhardt

Bergstraße 8
91466 Gerhardshofen
09163 / 995311 oder 0176 / 63332631
http://www.hebamme-sabine-ehrhhardt.de/

Angebote:

- Schwangerenvorsorge und Geburtsvorbereitung
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

- Wochenbettbetreuung
- Kurse, z.B. Rückbildungsgymnastik, Babymassage

Hebamme Birgit Lettau

Weingasse 27, 91468 Gutenstetten / Reinhardshofen
Handy: 0175 / 26 87 107

Angebote:

- Schwangerschaftsbetreuung
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung
- Hebammenhilfe
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage

Christine Fischer

Rosenapfelstr. 12
91593 Burgbernheim
Tel: 0151-52472875
info@hebamme-christine.eu

Pränatale (vorgeburtliche) Diagnostik und Beratung

Pränatale Diagnostik

Böckel-Blechtschmidt, Dr. Jutta

Praxisgemeinschaft für Gynäkologie, Geburtshilfe und med. Genetik
Äußere Sulzbacher Straße 124
90491 Nürnberg
0911 / 80192062
www.frauenaerzte-im-cno.de

Faschingbauer, Dr. Christa

Schloßstadel 1
91207 Lauf a.d.Pegnitz
09123 / 94060
info@praenatalzentrum-lauf.de

Institut für Humangenetik

Uni Erlangen / Nürnberg
Schwabachanlage 10
91054 Erlangen
09131 / 8522318
www.humangenetik.uk-erlangen.de

Kossakiewicz, Dr. Andreas

Pränatalmedizin und Genetik
Bankgasse 3
90402 Nürnberg
0911 / 2061010
www.praenatal.com

Filialpraxis im Klinikum Ansbach –
Voranmeldung notwendig
0981 / 4842524

Pränatale Diagnostik

Klinikum Nürnberg-Süd
Breslauer Straße 201
90471 Nürnberg
0911 / 3982235
www.klinikum-nuernberg.de

Psychosoziale Beratung bei pränataler Diagnostik

Bitte wenden Sie sich dazu an jede Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen.

Psychologische Geburtshilfe

Dipl. Psychologin Karin Lenz

Hainserwall 3
91438 Bad Windsheim
09841 / 6898180

Fehlgeburt / Totgeburt

Auch bei einer stillen Geburt haben Sie Anspruch, von einer Hebamme vor, während und nach der Geburt begleitet zu werden.

*Katholische oder evangelische Seelsorger*innen Ihres Heimatortes oder aus Neustadt a.d.Aisch werden auf Wunsch durch das Klinikum Neustadt a.d.Aisch verständigt.*

Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Gesundheitsamt des Landkreises berät und unterstützt Sie auch bei der Trauerbewältigung.

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landkreises Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim – Gesundheitsamt

Konrad-Adenauer-Straße 2
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 92-5305 (Sekretariat)
www.schwanger-in-nea.de

Sternenkinder-Eltern im Netz

Hilfe und Informationen von betroffenen Eltern für betroffene Eltern
www.sternenkinderfranken.com

Workshop Schmetterlingskinder

Dipl. Psych. Karin Lenz
Hainserwall 3
91438 Bad Windsheim
09841 / 6898180
www.mutter-kind-zentrum.de

Weltgedenktag für alle verstorbenen Kinder: jeden 2. Sonntag im Dezember

Ernährung

Netzwerk Junge Eltern / Familien

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Rothenburger Straße 34
97215 Uffenheim
09842 / 208-1214 (Dr. Katharina Stenzel)
poststelle@aelf-uf.bayern.de
www.aelf-uf.bayern.de

Anja Henninger

Referentin für Ernährung und Hauswirtschaft
Wallmersbach 20
97215 Uffenheim
09848 / 969425

Margit Reichel-Binöder

Dipl. Oecotrophologin
Individuelle Ernährungsberatung bei allen Fragen rund um die Familienernährung, auch bei Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten.
Ansbacher Straße 19
91459 Markt Erlbach
09106 / 926835
www.ernaehrungsberatung-nea.de

Second Hand Baby-Zubehör / Umstandskleidung / Möbelbörse

Termine saisonbedingter Kinderbasare für Babyausstattung, Spielzeug und Bekleidung, die meist in Kindergärten oder Gemeindehäusern im Landkreis stattfinden, können der Tagespresse oder dem Landkreisjournal entnommen werden.

KATZE e.V.

Basar im Frühjahr, Herbst und zu bestimmten Festtagen
Ringstraße 15
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 2817
info@katze-ev.de
www.katze-ev.de

Kinderausstattung Ittner

Neu- und Secondhandware
Mühlgasse 12
91438 Ickelheim
09841 / 4589
Öffnungszeiten: Fr. 10.00 - 18.00 Uhr, Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

2Hand-Kinderland

Kottenheim 34
91478 Markt Nordheim
09165 / 8673017
Öffnungszeiten: Do. 9.00 - 12.00 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr, Fr. 9.00 - 12.00 Uhr,
Sa. 9.00 - 12.00 Uhr
mail@2hand-kinderland.de
www.facebook.de/2handkinderland
www.2hand-kinderland.de

Offene-Hände-Laden (Elops e.V.)

Gepflegte, gebrauchte Dinge von Haushalt über Kleidung bis Bücher
Am Südring 5
91438 Bad Windsheim
09841 / 40108100
Öffnungszeiten: Mi. bis Fr. 10.00 - 18.00 Uhr, Sa. 10.00 - 15.00 Uhr
www.elops.de

Rot-Kreuz-Laden

Wilhelmstraße 39
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 8877-73 (Claudia Freiberg)
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10.00 - 18.00 Uhr, Sa. 10.00 - 12.00 Uhr

Sozialkaufhaus KreisLauf

Wilhelmstraße 23	Bahnhofstraße 8a	Rathgeberstraße 41
91413 Neustadt a.d.Aisch	91315 Höchstadt a.d.Aisch	91074 Herzogenaurach
09161 / 8730410	09193 / 503318-10	09132 / 7386-16
Öffnungszeiten:	Öffnungszeiten:	Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9.00 - 18.00 Uhr,	Mo. bis Fr. 8.30 - 18.00 Uhr,	Mo. bis Fr. 8.30 - 18.00 Uhr,
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr	Sa. 8.30 - 13.00 Uhr	Sa. 10.00 - 15.00 Uhr

Gebrauchtwarenhof

Veitsbronn / Siegelsdorf
Reitweg 12 a
90587 Veitsbronn (Siegelsdorf)
0911 / 74017-0
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 - 18.00 Uhr,
Sa. 9.00 - 16.00 Uhr
info-veitsbronn@wertstoffzentrum.net
www.wzv-online.de

Gebrauchtwarenhof

Heilsbronn
Ansbacher Straße 16
09872 / 95338-0
91560 Heilsbronn
info-heilsbronn@wertstoffzentrum.net
www.wzv-online.de

Angebote nach der Geburt

Babymassage

Kinderkrankenschwester Angelika Graber

Kooperation zwischen dem Klinikum NEA und der VHS im Landkreis NEA-Bad Windsheim
Paracelsusstraße 30-36
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 70-2536
Anmeldung über: angelika-graber@gmx.de

Kinderkrankenschwester Julia Tanguy

Kellerweg 7
91459 Markt Erlbach
0160 / 98514698
rundherum-getragen@web.de
www.facebook.com/rundherum-getragen
www.rundherum-getragen.de

Sabine Böhringer

Hebamme – Babymassage und Einzelmassagen für Kaiserschnittkinder
Walddachsbad 78
91463 Dietersheim
09846 / 714 oder 0151 / 17536161
www.hebamme-sabine.eu

Babyschwimmen / Wassergewöhnung für Babys

Physiotherapie-Center Rena Heydenreich

Paracelsusstraße 30
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 873177
rena-heydenreich@t-online.de
www.physiotherapie-renaheydenreich.de

Hallenbad Höchstadt a.d.Aisch

St.-Georg-Straße 51
91315 Höchstadt a.d.Aisch
09193 / 626134 (Ansprechpartner*in der Stadtverwaltung)

Stillberatung / Stillgruppen / Mamatreff

*Bei Stillproblemen und Fragen können Sie sich auch an Ihre Hebamme wenden.
Weiter Infos finden Sie bei www.gesund-ins-leben.de*

Stillberatung im Stillcafé

Angelika Graber – Kinderkrankenschwester und qualifizierte Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Paracelsusstraße 30-36
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 702536 oder über Vermittlung Klinikum NEA: 09161 / 700
angelika.graber@gmx.de

Mamatreff Markt Erlbach

Hebammenpraxis Rundherum
jeden 2. Donnerstag im Monat um 9.00 – 11.00 Uhr
Altenziegenrück 4
91459 Markt Erlbach

Stillberaterin Gabi Andres

Fachkinderkrankenschwester/ Intensivkrankenschwester / Heilpraktikerin
Fürtherstr. 4
91074 Herzogenaurach
09135 / 729459
0173 8 92 48 45
gabiandres@icloud.com
www.heilpraktiker-herzogenaurach.de

Eltern-Kind-Gruppen

In den einzelnen Ortschaften gibt es meist Eltern-Kind-Gruppen, die sich in Gemeindehäusern oder anderen öffentlichen Gebäuden treffen. Fragen Sie in Ihrem Pfarramt oder Ihrer Gemeindeverwaltung nach den aktuellen Terminen.

Tagesmutterbörse / Leihgroßeltern

Tagesmütterbörse für den Landkreis

Im Kreisjugendamt
Konrad-Adenauer-Straße 1
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 92-1701

KoKi – Koordinationsstelle „Frühe Hilfen“

Vermittlung von Familienpaten und Vernetzung regionaler Angebote für Familien mit kleinen Kindern
Landratsamt Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim
Konrad-Adenauer-Straße 1
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 92-2540 oder -2541

Leihgroßeltern

Gemeinsames Projekt von

- Caritas Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim (09161 / 8889-0)
- Erziehungs- und Lebensberatungsstelle der Diakonie (09161 / 2577)
- Kreisjugendamt am Landratsamt Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim (09161 / 92-0)

Heilpädagogische Praxis

Am Lindenhof - Anita Kuboth

Mobile heilpädagogische Praxis
Ottenhofen 34
91613 Marktbergel
09843 / 980584
www.hmk-ottenhofen.de
www.szenestuebla.de

Ergotherapeutische Praxen

Jürgen Unterfeld

Rothenburger Straße 44
91438 Bad Windsheim
09841 / 689740

Stefan Jordan

Kirchstraße 39
91443 Scheinfeld
09162 / 922348
kontakt@ergotherapie-scheinfeld.de
www.ergotherapie-scheinfeld.de

Birgit Amtmann

91413 Neustadt a.d. Aisch
09161 / 664300
Bismarckstr. 16a
www.neue-ergotherapie.de
mail@neue-ergotherapie.de

Gerhard Meini

Wiesenstraße 1a
97215 Uffenheim
09842 / 951111

Karlheinz Klenk

Westring 23
91438 Bad Windsheim
09841 / 7044
www.ergotherapie-klenk.de

Rudolf Eberlein

Paracelsusstraße 34
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161-8753148

Husarengasse 4
91438 Bad Windsheim
09841 / 685268

info@ergotherapie-eberlein.de
www.ergotherapie-eberlein.de

Elke Griepentrog

An der Schafleite 11
91468 Gutenstetten
09161 / 883581

Gerhard Hutzler

Ringstraße 32
91474 Langenfeld
09164 / 998644
www.ergotherapiepraxis-hutzler.de

Erna Göttlein

Ernst-Falk-Siedlung 76
97340 Unterickelsheim
09339 / 989303
info@ergoerna.de
www.ergoerna.de

Logopädie

Logopädische Praxis Simone Herrmann

Erlanger Straße 3 Eva-Sichermann-Straße 3
91448 Emskirchen 91459 Markt Erlbach
09104 / 8269183 09106 / 9268440
www.logopaediepraxen-hermann.de

Logopädische Praxis Alexandra Sörgel

Plärrer 3 Nürnberger Straße 49
91413 Neustadt a.d.Aisch 90579 Langenzenn
09161 / 8825422 09101 / 903467
www.logopaedie-soergel.de

Sperl Praxen – Praxis für Logopädie und Physiotherapie

Stettiner Straße 25
91438 Bad Windsheim
09841 / 652506
info@sperl-praxen.de
www.sperl-praxen.de

Rudolf Eberlein

Paracelsusstraße 34
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161-8753149
info@ergotherapie-eberlein.de
www.ergotherapie-eberlein.de

Frühförderung / Hilfe bei Behinderung des Kindes

Behindertenseelsorge in der Erzdiözese Bamberg

Ob. Stephansberg 44 Winterstraße 14
96049 Bamberg 90547 Stein
0951 / 54881 0911 / 676861
hgsbamberg@arcor.de info@behindertenseelsorge-bamberg.de
www.behindertenseelsorge.kirche-bamberg.de

Kind- und Eltern-Frühförderung (Lebenshilfe e.V.)

Karolinenstraße 108
90763 Fürth
0911 / 722252
www.lebenshilfe-fuerth.de

Deutsches Down-Syndrom Infocenter

Informationen, Öffentlichkeitsarbeit und Beratung von (werdenden) Eltern und Fachkräften, sowie Down-Syndrom-Sprechstunde in Zusammenarbeit mit der Cnopf'schen Kinderklinik in Nürnberg
Hammerhöhe 3
91207 Lauf
09123 982121 oder 98989
www.ds-infocenter.de

Offene Hilfen für Menschen mit Behinderung (Lebenshilfe e.V.)

Angebote wie familienentlastender Dienst, Freizeit- und Bildungsangebote etc.
Hagelsteingasse 2
91438 Bad Windsheim
09841 / 6825190
www.lebenshilfe-badwindsheim.de/einrichtungen/offene-hilfen

Frühförderzentrum Bad Windsheim (Lebenshilfe e.V.)

Daniel-Schultz-Weg 8 Wilhelmstraße 31 Wiesenstraße 1A
91438 Bad Windsheim 91413 Neustadt a.d.Aisch 97215 Uffenheim
09841 / 5860
www.lebenshilfe-badwindsheim.de/einrichtungen/fruehfoerderzentrum

Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle (IFS)

Einsteinstraße 26 Außenstelle:
91074 Herzogenaurach Am Vogelseck 1
09132 / 7810-20 91315 Höchstadt a.d.Aisch
www.lebenshilfe-herzogenaurach.de

Intakt

Internetplattform mit Forum für Eltern von Kindern mit Behinderung
www.intakt.info

Hilfe bei Frühgeburt

Harlekin Nachsorge Nürnberg

Frühförderungsstelle und Kinderkrankenschwestern für die Nachsorge zu Hause
Beratung und Unterstützung für Eltern früh- und risikogeborener Kinder
Sabine Steuer (Standortkoordinatorin)
Tel: 0911 / 4626354
www.harlekin-nachsorge.de

Bundesverband „Das frühgeborene Kind“ e.V.

Darmstädter Landstraße 213
60598 Frankfurt am Main
069 / 58700990
www.fruehgeborene.de

Familienpflege / Familienhilfe

*Sollten Sie z.B. wegen einer Krankheit ins Krankenhaus müssen und zu Hause Kinder zu betreuen haben, können Sie von ihrer Krankenkasse Hilfeleistungen in Anspruch nehmen.
Bitte informieren Sie sich vorab bei Ihrer Krankenkasse.*

Dorfhilfe und Familienhilfe der Diakonie

Kirchplatz 5
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 8995
www.diakonie-neustadt-aisch.de

ASB – die Samariter

Raiffeisenstraße 17
91438 Bad Windsheim
09841 / 66900
www.asb-die-samariter.de

Mütter/Vater-Kind-Kurvermittlung

Caritasverband

Hilfe bei der Suche nach Kurplatz / Antragstellung und Angebot an Kurnachsorge
Ansbacher Straße 6
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 8889-15
www.caritas-nea.de

Diakonisches Werk

Mo:
Kirchplatz 5
91413 Neustadt a.d. Aisch

Mi:
Bahnhofstraße 19
97215 Uffenheim

09842 / 95308-11
Herr Rotter: rotter@dw-nea.de
www.diakonie-neustadt-aisch.de

Frauenwerk Stein e.V. in der Ev.-Luth.-Kirche in Bayern

Deutenbacher Straße 1
90547 Stein
0911 / 6806-0
www.frauenwerk-stein.de

AWO Kurberatungsstelle

Informationen und Unterstützung bei Beantragung und Abwicklung der Formalitäten
Katzwanger Str. 150

90459 Nürnberg
0911 / 45080
www.gesundheitsservice-awo.de

AWO Klinik zur Solequelle

Vorsorge und Rehabilitation für Mutter und Kind
Zur Solequelle 2
91438 Bad Windsheim
09841 / 6698-0
linik.badwindsheim@awo-omf.de
www.awo-kliniken-omf.de

Hilfe bei Depressionen im Wochenbett

Klinik mit Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Erlangen-Nürnberg

Hilfe bei Depression oder psychischen Störungen während / nach der Schwangerschaft
Schwabachanlage 6
91054 Erlangen
09131 / 85-33001 (Pforte) oder 09131 / 85-34597
Terminvergabe Mo. - Fr. 8.30 – 12.30 und 13.15 - 16.00 Uhr
<https://www.psychiatrie.uk-erlangen.de/>

Mutter-Kind-Tagesklinik

im Klinikum Nürnberg-Süd
Breslauer Straße 201
90471 Nürnberg
0911/398-6954
www.klinikum-nuernberg.de

Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (im Klinikum Nürnberg-Nord)
Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1
90419 Nürnberg
0911 / 398 73 90
www.buendnis-depression.de

Fürther Bündnis gegen Depression e.V.

c/o Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth
Frankenstraße 12
90762 Fürth
0911 / 9756670
info@fuerther-buendnis-gegen-depression.de
www.fuerther-buendnis-gegen-depression.de

Informationen für Menschen mit Behinderung

Gynäkologische Spezialambulanz für Mädchen und Frauen mit Behinderung

Universitätsstraße 21 / 23
91054 Erlangen
Terminvergabe unter 09131 / 85-33524
fk-direktionatuk-erlangen.de

Die Räume der Spezialambulanz sind barrierefrei zugänglich und verfügen über einen höhenverstellbaren gynäkologischen Stuhl, der von der Seite besetzt werden kann.
www.frauenklinik.uk-erlangen.de

Bundesverband behinderter und chronisch kranker Eltern e.V.

Der Verein setzt sich dafür ein, eine selbstbestimmte Elternschaft zu ermöglichen.
www.behinderte-eltern.de

Wege aus der Gewalt für Frauen mit Behinderung

Information und Hilfe in verschiedenen Sprachen, Videos mit Gebärdensprache, Beratungsstellen, Frauenhäuser u.ä. nach Barrierefreiheit gelistet
Paritätischer Wohlfahrtsverband, Landesverband Bayern
www.wege-aus-der-gewalt.de

Informationen für Alleinerziehende

Erziehungs- und Lebensberatungsstelle

Diakonisches Werk Außenstelle Bad Windsheim: Beratungszentrum UFF:
Ansbacher Straße 2 Bahnhofplatz 3 Bahnhofstraße 19
91413 Neustadt a.d.Aisch 91438 Bad Windsheim 97215 Uffenheim
09161 / 2577

PEKiP®-Gruppe für alleinerziehende Mütter

Diakonisches Werk Fürth - Sexual- und Schwangerschaftsberatung
Königswarterstraße 56-60
90762 Fürth
0911 / 7493353
Email: schwangerschaftsberatung@diakonie-fuerth.de

KoKi – Koordinationsstelle „Frühe Hilfen“

Landratsamt Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim
Konrad-Adenauer-Straße 1
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 92-2540 oder -2541

Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV e.V.)

Infos über Gruppen für Alleinerziehende in der Region
www.vamv-bayern.de

Ämter und Behörden

Agentur für Arbeit – Familienkasse / Kindergeld

Beantragung von Kindergeld bei der Familienkasse des Arbeitsamtes oder beim öffentlichen Arbeitgeber
Schalkhäuser Straße 40
91522 Ansbach
Familienkasse: 0800 / 4555530

Agentur für Arbeit – Beantragung Arbeitslosengeld I

Bamberger Straße 27
91413 Neustadt a.d.Aisch
Arbeitnehmer-Servicenummer: 0800 / 4555500

Gewerbeaufsichtsamt (Regierung von Mittelfranken)

Roonstraße 20
90429 Nürnberg
0911 / 928-0
Informationen über Beschäftigungsverbot, Mutter- und Kündigungsschutz während der Schwangerschaft und nach der Geburt

Gleichstellungsstelle / Frauennotruf

Landratsamt Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim
Konrad-Adenauer-Straße 1
09161 92-1700
Frauennotruf: 09161 / 1213

Jobcenter Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim – Beantragung Arbeitslosengeld II („Hartz 4“)

Hans-Böckler-Straße 3
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 8844-885

Kreisjugendamt im Landratsamt

Konrad-Adenauer-Straße 1
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 92-0
Beratung und Information u.a. über:
Unterhaltsrecht / Vaterschaftsanerkennung
Sorgerecht (ASD) / wirtschaftliche Minderjährigenhilfe
Beistandschaft / Adoptionsvermittlung
www.kreis-neu.de

Sozialwesen

Postadresse: Konrad-Adenauer-Straße 1
Besucheradresse: Hans-Böckler-Straße 3
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 92-0

Beantragung von laufender Hilfe zum Lebensunterhalt (für Empfänger von Altersrente unter 65 und alleinstehende Erwerbsgeminderte) sowie einmalige Beihilfen
Grundsicherung für Erwerbsgeminderte und Senioren
www.kreis-nea.de

Wohngeldstelle

Postadresse: Konrad-Adenauer-Str. 1
Besucheradresse: Hans-Böckler-Straße 3
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 92-0
Beantragung von Miet- und Lastenzuschuss
www.kreis-nea.de

Zentrum Bayern Familie und Soziales - Region Mittelfranken

Zuständig für Beratung und Beantragung von Elterngeld und Familiengeld, Krippengeld

Bärenschanzstraße 8a
90429 Nürnberg
0911 / 928-2444
Servicetelefon für Familienleistungen: 0931 32090929
www.zbfs.bayern.de

Beratungsstellen und Sprechstunden

Schreibabys

Schreibababyberatung

Erziehungs-, Familien- und Lebensberatungsstelle der Diakonie
Ansbacher Straße 2
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 2577
www.diakonie-neustadt-aisch.de

Sprechstunde für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kinder- und Jugendalter
Feuchtwanger Straße 38
91522 Ansbach
0981 / 46531870

Sprechstunde für Schreibabys

Kind- und Eltern-Frühförderung (Lebenshilfe e.V.)
Karolinenstraße 108
90763 Fürth
0911 / 722252
www.lebenshilfe-fuerth.de

KoKi – Koordinationsstelle „Frühe Hilfen“

Landratsamt Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim
Konrad-Adenauer-Straße 1
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 92-2540 oder -2541

Familie, Partnerschaft und Erziehung

Ehe-, Partnerschafts- und Familienberatung

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landkreises Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim – Gesundheitsamt
Konrad-Adenauer-Straße 2 Tel: 09161-92-5300
91413 Neustadt a.d.Aisch E-Mail: wolfgang.schmidt@kreis-nea.de

Erziehungs- und Lebensberatungsstelle

Diakonisches Werk Außenstelle Bad Windsheim: Beratungszentrum UFF:
Ansbacher Straße 2 Bahnhofplatz 3 Bahnhofstraße 19
91413 Neustadt a.d.Aisch 91438 Bad Windsheim 97215 Uffenheim
09161 / 2577
www.diakonie-neustadt-aisch.de
Terminvereinbarung über Neustadt a.d.Aisch

Soziale Beratung

Caritasverband

Ansbacher Straße 6
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 8889-15

Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit KASA

Soziale Beratung, Unterstützung bei persönlichen und finanziellen Angelegenheiten, Informationen über Sozialleistungen, Ratlosigkeit jeder Art

Neustadt an der Aisch

Am Schloßgraben 1
91413 Neustadt / Aisch
09161 8995-55
0160 905 197 46

Uffenheim

Bahnhofstr. 19
97215 Uffenheim
09842 95308-11

Bad Windsheim

Bahnhofplatz 3a
91438 Bad Windsheim
09841 682517-16

Burghaslach

Würzburger Str. 18
96152 Burghaslach
0160 966 386 07

Uehlfeld

Veit-vom-Berg-Str. 8
91486 Uehlfeld
0160 966 386 07

Vestenbergsgreuth

Dutendorfer Str. 22
91487 Vestenbergsgreuth
0160 966 386 07

Arbeitslosigkeit und Schulden

Diakonisches Werk

Untere Schloßgasse 7
91413 Neustadt/Aisch

Außenstelle Bad Windsheim

Bahnhofplatz 3a
91438 Bad Windsheim:

Beratungszentrum Uffenheim

Bahnhofstraße 19
97215 Uffenheim

Postadresse:

Kirchplatz 5
91413 Neustadt/Aisch

09161 / 899515
schuldnerberatung_nea@dw-nea.de
www.diakonie-neustadt-aisch.de

Die Insel Ökumenische Arbeitsloseninitiative

Landwehrstraße 15
91443 Scheinfeld
09162 / 7577

Psychische Probleme und Krisen

Krisendienst Mittelfranken

0800 / 655 3000 oder 0911 / 42 48 550 Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen / Auch Hausbesuche
täglich 9:00 – 24:00 Uhr

Türkischsprachiges Angebot 0911 / 424855-60

Russischsprachiges Angebot 0911 / 424855-20

Sprechzeiten für die türkische oder russische Beratung entnehmen Sie bitte der Website www.krisendienst-mittelfranken.de

Missbrauch und Gewalt

Deutscher Kinderschutzbund (DKSB)

Kreisverband Nürnberg e.V.
Rothenburger Straße 11
90443 Nürnberg
0911 / 929190-00
kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de
www.kinderschutzbund-nuernberg.de

Rauhreif

Arbeitsgemeinschaft gegen sexuellen Missbrauch e.V.
Platenstraße 28
91522 Ansbach
Beratungstelefon: 0981 / 98848
Mo., Do., Fr.: 9.00 - 11.00 Uhr, Di.: 16.00 - 18.00 Uhr
info@rauhreif-ansbach.de
www.rauhreif-ansbach.de

Wildwasser

Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen gegen sexuellen Missbrauch und sexualisierte Gewalt
Rückertstraße 1
90419 Nürnberg
0911 / 331330
www.wildwasser-nuernberg.de

Selbsthilfegruppen, Initiativen und hilfreiche Links

Allgemein

Informationen zum Thema Selbsthilfe sowie Kontakte zu Selbsthilfegruppen vor Ort

Selbsthilfebüro Neustadt a.d.Aisch des Caritasverbands

Ansbacher Straße 6
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 8889 15
www.caritas-nea.de
www.selbsthilfe-nea.de

KISS Mittelfranken

Kontakt- und Informationsstelle zu Selbsthilfegruppen

Nürnberg / Fürth / Erlangen

Am Plärrer 15
90443 Nürnberg
0911 / 2349449
Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Do. 10.00 - 13.00 Uhr,
Mo., Mi. 14.00 - 17.00 Uhr

Ansbach

Jahnstraße 2
91522 Ansbach
0981 / 9722480
Öffnungszeiten:
Di. 15.00 - 19.00 Uhr, Mi.
und Do. 9.00 - 13.00 Uhr

Schwabach / Roth

Sandgasse 5
91154 Roth
09171 / 9897370
Öffnungszeiten: Mo. und Mi.
9.00 - 13.00 Uhr,
Do. 15.00 - 19.00 Uhr

Henkestr. 78

91052 Erlangen
Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Do., 9.00 - 12.00 Uhr
Do. 13.00 - 19.00 Uhr
www.kiss-mfr.de

Eltern mit behinderten Kindern

Elternkreis

Treffen von Eltern behinderter Kinder jeden 2. Mittwoch im Monat, 9.00 - 11.30 Uhr im Katholischen Pfarrzentrum Emskirchen
Kolpingweg 6
91448 Emskirchen
www.pfarrei-neustadt-aisch.de
www.behindertenseelsorge-bamberg.de

Intakt

Internetplattform mit Forum für Eltern von Kindern mit Behinderung
www.intakt.info

Fehlgeburt / Totgeburt

Initiative Regenbogen „Glücklose Schwangerschaft“ e.V.

Regionalvertreter Bayern

Kontaktkreis für Eltern, die ein Kind durch Fehlgeburt, Frühgeburt, Totgeburt oder kurz nach der Geburt verloren haben
Kontaktadressenvermittlung über Homepage:
www.initiative-regenbogen.de

Frühgeburt

Bundesverband „Das frühgeborene Kind“ e.V.

Bundesverband „Das frühgeborene Kind“ e.V.
Darmstädter Landstraße 213
60598 Frankfurt am Main
069 / 58700990
www.fruehgeborene.de

Krise und psychische Erkrankung nach der Geburt

Selbsthilfegruppe „Schatten und Licht“ e.V.

Depressionen und Krise rund um die Geburt
08293 / 965864
info@schatten-und-licht.de
Kontaktdaten von Ansprechpartnern in der Region unter:
www.schatten-und-licht.de

„Regenbogenfamilien“

ILSE

Initiative lesbischer und schwuler Eltern – regionale / virtuelle Gruppen und Forum
www.lsvd.de

Intersexuelle Menschen e.V.

Informationen, Aktivitäten, Forum und Peerberatung
www.im-ev.de

Zwillinge und Mehrlinge

ABC-Club e.V.

Internationale Drillings- und Mehrlingsinitiative e.V.
Schuhstraße 4
30159 Hannover
0511 / 2151945
abc-club@t-online.de
www.abc-club.de

Zwillingsclub Engelchen und Bengelchen e.V.

Termine, Stammtische, Basare etc. über die Homepage
www.mehrlinge-franken.de

Familienbildungsstätten

Koordinierungsstelle Familienbildung/Familienstützpunkt

Konrad-Adenauer-Str. 1
91413 Neustadt a.d.Aisch
9161 / 922570
Gabriele.Sattler@kreis-nea.de
www.frankens-mehrregion.de

Evangelische Familien-Bildungsstätte

Leonhardstraße 13
90443 Nürnberg
0911 / 27 47 660
Eltern-Kindprogramm – Erziehung, Familie, Partnerschaft – Haushalt und Ernährung
www.fbs-nuernberg.de

Familienbildungsstätte Zoff + Harmonie

Kath. Stadtkirche Nürnberg – für Menschen und Familien in sämtlichen Lebensphasen
Vordere Sterngasse 1
90402 Nürnberg
0911 / 24449-493 www.zoff-harmonie.de

VHS im Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim

Hausanschrift: Comeniusstraße 5
91413 Neustadt a.d.Aisch
Postanschrift: Postfach 1520
91405 Neustadt a.d.Aisch 09161/ 922602
Säuglingspflegekurse – Vorträge zu Erziehungsthemen – Mutter-Kind-Angebote
www.vhs-nea-bw.de

Kleines Familienzentrum in Deutenheim

Veranstaltungen zu Erziehung, Beziehungs- und Lebensthemen
Deutenheim 14
91484 Sugenheim
09165 / 793
www.familienzentrum-deutenheim.de

Integration und Beratung für Migrant*innen und Flüchtlinge

Integra e.V.

Bildung – Sport – Kultur – Soziale Arbeit
Ansbacher Straße 6
91413 Neustadt a.d.Aisch
UND
Dr. Martin – Luther – Platz 2
91438 Bad Windsheim
www.integra-nea.de
09161 / 6633786

Migrationsberatungsstelle für erwachsene Zuwanderer (Caritas)

Ansbacher Straße 6
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 8889-29

Migrationsberatungsstelle des Diakonischen Werkes

Beratungszentrum Uffenheim
Bahnhofstraße 19
97215 Uffenheim
09842 / 95308-12
Mo. 14.00 – 15.30 Uhr

Asyl- und Flüchtlingsberatung des Caritasverband

Ansbacher Straße 6
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 88890

Asylsozialberatung des Diakonischen Werkes

CBW Christlich Betreutes Wohnen
Bahnhofplatz 3
91438 Bad Windsheim
0160 / 1508277
www.diakonie-neustadt-aisch.de

Beratungszentrum Uffenheim:
Bahnhofstraße 19
97215 Uffenheim
0151 / 68933543

Zanzu

Informationen zu sexueller und reproduktiver Gesundheit in 12 Sprachen

Mein Körper in Wort und Bild	My body in words and images	Trupi im me fjalë dhe imazhe
Мой организм в словах и картинках	Kelimeler ve resimlerle vücudum	جسمي بالكلمات والصور
Моето тяло с думи и изображения	Moje ciało - słowami i obrazem	Mon corps en mots et en images
Corpul meu în cuvinte și imagini	Mi cuerpo en palabras e imágenes	Mijn lichaam in woord en beeld

www.zanzu.de

Sexuelle und häusliche Gewalt und Stalking

Beratungstellen und Hilfe

Beauftragte der mittelfränk. Polizei für Frauen und Kinder

Beratung und Hilfe für Opfer von sexueller und häuslicher Gewalt und Stalking

Polizeipräsidium Mittelfranken

Richard-Wagner-Platz 1

90443 Nürnberg

0911 / 2112-1344 oder 0911 / 2112-1331 (Beratungstelefon)

Telefonische Beratung oder Vereinbarung eines pers. Beratungsgespräch:

0981 / 9094-319 Frau Kasecker (Kriminalpolizeiinspektion Ansbach)
09131 / 760-209 Frau Rottwinkel (Kriminalpolizeiinspektion Erlangen)
0911 / 75905-317 Frau Fink (Kriminalpolizeiinspektion Fürth)
Frau Steiger
09122 / 927-523 Frau Pölloth (Kriminalpolizeiinspektion Schwabach)

Bitte wenden Sie sich in Notfällen direkt an die 110!

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

Telefonische Beratung: 24/7, 365 Tage im Jahr

Sofortchat 12.00 – 20.00 Uhr

Beratung in 17 Sprachen

Beratung in Gebärdensprache

Onlineberatung

08000 / 116 016

Hilfetelefon "Gewalt an Männern"

0800 / 123 99 00

Nummer gegen Kummer – für Kinder und Jugendliche

116 111

Bayern gegen Gewalt

www.bayern-gegen-gewalt.de

Gewaltberatung Nürnberg e.V.

Angebot für Jungen, Mädchen, Männer und Frauen, die Gewalt ausüben oder erleben

Reinerzer Straße 8

90473 Nürnberg

0911 / 231-5556 (Anrufbeantworter)

Email: info@gewaltberatung-nuernberg.de

www.gewaltberatung-nuernberg.de

Frauen-Notruf im Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim

Konrad-Adenauer-Straße 1
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 1213
tägl. 8.00 - 24.00 Uhr

Wege aus der Gewalt für Frauen mit Behinderung

Information und Hilfe in verschiedenen Sprachen, Videos mit Gebärdensprache, Beratungsstellen u.ä. nach Barrierefreiheit
gelistet
www.wege-aus-der-gewalt.de

Deutscher Kinderschutzbund (DKSB)

Kreisverband Nürnberg e.V.
Rothenburger Straße 11
90443 Nürnberg
0911 / 929190-00
www.kinderschutzbund-nuernberg.de

Rauhreif

Arbeitsgemeinschaft gegen sexuellen Missbrauch e.V.
Platenstraße 28
91522 Ansbach
Beratungstelefon: 0981 / 98848
Mo., Do., Fr., 8.00 - 11.00, Di. 16.00 - 18.00 Uhr
beratung@rauhreif-ansbach.de
www.rauhreif-ansbach.de

Wildwasser

Fachberatungsstelle gegen sexuellen Missbrauch und sexualisierte Gewalt
Rückertstraße 1
90419 Nürnberg
0911 / 331330
E-Mail: info@wildwasser-nuernberg.de
www.wildwasser-nuernberg.de

Frauenhäuser (Tag und Nacht erreichbar!)**Frauenhaus Ansbach**

Caritasverband in der Stadt und im Landkreis Ansbach e.V.
Postfach 3500
91511 Ansbach
0981 / 95959
frauenhaus@caritas-ansbach.de

Autonomes Frauenhaus Erlangen

Verein zum Schutz misshandelter Frauen e.V.
Postfach 3505
91023 Erlangen
09131 / 25872
frauenhauserlangen@web.de
www.frauenhaus-erlangen.de

Frauenhaus Fürth

Hilfe für Frauen in Not e.V.
Postfach 1518
90705 Fürth
0911 / 729008
www.frauenhaus-fuerth.de

Frauenhaus Hagar

Caritasverband Nürnberg e.V.
Postfach 25 04 45
90129 Nürnberg
0911 / 9594392
frauenhaus-hagar@caritas-nuernberg.de

Frauenhaus Nürnberg

Hilfe für Frauen in Not e.V.
Postfach 910208
90260 Nürnberg
0911 / 333915
www.frauenhaus-nbg.de

Frauenhaus „Anna Wolf“ Schwabach

Postfach 1442
91104 Schwabach
09122 / 81919
info@frauenhaus-schwabach.de

Das sollten Sie – wenn möglich – mitbringen:

- *Persönliche Dinge*
 - *Kleidung*
 - *Schmuck und Wertsachen*
- *Wichtige Dokumente:*
 - *Ausweise*
 - *Geburts- und Heiratsurkunde*
 - *Zeugnisse*
 - *Versicherungskarte der Krankenkasse*
 - *Rentenversicherungsunterlagen*
 - *Ggf. Unterlagen des Jobcenters / Arbeitsamtes*
 - *Mietvertrag*
 - *Sparbücher*
 - *Konto- und Kreditkarten*
 - *Ggf. Kindergeld- und Erziehungsgeldbescheid*
 - *Ggf. Sorgerechtsbescheid*
 - *Arbeitserlaubnis (bei Migrantinnen)*
- *Für die Kinder:*
 - *Lieblingsspielzeug ihrer Kinder*
 - *Untersuchungsheft*
 - *Impfpässe*
 - *Babybedarf*
 - *Ggf. Schulsachen für die Kinder*

Erste Hilfe am Kind

Wohlfahrtsverbände bieten Kurse für Eltern an, bei denen Sie lernen, erste Hilfe am Kind zu leisten.

ASB – die Samariter

Raiffeisenstraße 17
91438 Bad Windsheim
09841 / 66900
www.asb-die-samariter.de

Bayerisches Rotes Kreuz

Robert-Koch-Straße 2
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 88770
<http://brkneabw.de>

Kinderkliniken in der Region mit Notfallambulanz

Cnopf'sche Kinderklinik

St.-Johannis-Mühlgasse 19
90419 Nürnberg
0911 / 334002
www.klinik-hallerwiese.de

Außenstation Klinikum Ansbach
Escherichstraße 1
91522 Ansbach
0981 / 484-2111

Klinik für Kinder und Jugendliche am Klinikum Fürth

Jakob-Henle-Straße 1
90766 Fürth
0911/ 7580 3020
www.klinikum-fuerth.de

Klinikum Nürnberg Süd

Breslauer Straße 201
90471 Nürnberg
Notfallambulanz der Kinderklinik: 0911 / 3982290
www.klinikum-nuernberg.de

Klinikum der Universität Würzburg

Joseph-Schneider-Straße 2
97080 Würzburg
0931 / 201-27728 oder -27915
www.kinderklinik.ukw.de

Kinderklinik am Mönchberg

Salvatorstraße 7
97074 Würzburg
0931 / 791-3811

Universitätsklinikum Erlangen

Loschgestraße 15
91054 Erlangen
09131 / 85-33118 oder -33119
www.kinderklinik.uk-erlangen.de

Kinder- und Jugendpsychiater und -psychotherapeuten**Maren Weickert**

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Bamberger Straße 27
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 6639200
info@praxisteam-weickert.de
www.praxisteam-weickert.de

Nedoschill, Dr. Jan

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Diagnostik, Beratung und Therapie für Kinder und Jugendliche von 2-18 Jahren
Haydnstraße 27
91074 Herzogenaurach
09132 / 7472780
www.nedoschill.de

Hartung Neubauer

Diplom-Psychologe, Kinder- und Jugendpsychotherapeut
Metzgergasse 44
91438 Bad Windsheim
09841 / 504810

Angela Grötsch

Kinder- und Jugendpsychotherapeutin
Brunnenstr. 3
91413 Neustadt
09161 / 8835191

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kinder- und Jugendalter

Feuchtwanger Straße 38
91522 Ansbach
0981 / 46531870

Psychiatrische Institutsambulanz für Kinder und Jugendliche

Paracelsusstraße 36
91413 Neustadt an der Aisch
09161 – 873190
<https://www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/neustadt-ad-aisch/>

Kinderärzte

Dres. Dietrich Distel, Christian Schirl und Carolus Schenke

Robert-Bosch-Straße 7
91413 Neustadt a.d.Aisch
09161 / 899488

Sprechzeiten nach Termin: Mo. - Fr. 8.00 - 13 Uhr und Mo., Di., Do., 15.00 – 18.00 Uhr und Mi., Fr. 8.00 - 17.00 Uhr

Dres. Alexander Sturm, Greta Schneider und Bodo Skilandat

Albrecht-Dürer-Platz 3
91438 Bad Windsheim
09841 / 2093

Sprechzeiten nach Termin: Mo., Di., Do. 8.15 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr,
Mi., Fr. 8.15 - 12.00 Uhr,

Dres. Ralf Beyrich, Bernhard Heeren und Dörte Kreutz

Nürnberger Straße 49
90579 Langenzenn
09101 / 9301

Sprechzeiten nach Termin: Mo., Di., Do. 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr,
Mi., Fr. 8.00 - 12.00 Uhr



Hinweis:

Das Angebot von staatlich anerkannten Beratungsstellen ist für Sie kostenlos.

Wir weisen darauf hin, dass andere Angebote, die in diesem Wegweiser aufgeführt sind, kostenpflichtig sein können.

Zwei Dinge sollten Kinder von ihren Eltern bekommen: Wurzeln und Flügel

Johann Wolfgang von Goethe

Impressum

Herausgegeben von der Staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Landkreises Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim am Gesundheitsamt, Konrad-Adenauer-Str. 2, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Redaktion: Wolfgang Schmidt, Amelie Rippel

Stand: März 2021

Foto Umschlag: Florian Trykowski

Haben Sie Anregungen oder sind Angaben nicht mehr aktuell?

Dann kontaktieren Sie uns bitte:
schwangerschaftsberatung@kreis-nea.de